



# روضة أطفال في كانساس

كتيب لعائلات الأطفال الصغار من سن  
3 إلى 7 سنوات



تحدد رؤية مجلس التعليم في ولاية كانساس خطة "كانساس تستطيع" Kansans Can الخاصة بنا للتعليم: أن تقود كانساس العالم في نجاح كل طالب. تتطلب هذه الرؤية للتعليم نظامًا أكثر تركيزًا على الطفل، ويوفر الدعم والموارد للنجاح الفردي، ويتطلب من الجميع العمل معًا لجعله حقيقة واقعة. الاستعداد لمرحلة روضة الأطفال هو واحد من النتائج الخمسة القابلة للقياس التي ستنقل كانساس نحو هذه الرؤية، لأن تجارب الطفولة المبكرة تضع الأساس للنجاح الأكاديمي للطفل في المستقبل. شكرًا لكم كأولياء أمور على الدور الرئيسي الذي قمتم به بالفعل في التعلم والنمو مع طفلكم.

تقديرًا لمؤسسة W.K. Kellogg Foundation لدعمها في التمويل الأصلي لهذا المشروع.

لا تميز وزارة التعليم بولاية كانساس في برامجها وأنشطتها على أساس العرق، أو اللون، أو الأصل القومي، أو الجنس، أو الإعاقة، أو العمر، وتوفر وصولًا متساويًا للجميع إلى الكشافة ومجموعات الشباب المخصصة الأخرى. تم تعيين الشخص التالي للتعامل مع الاستفسارات المتعلقة بسياسات عدم التمييز:

المستشار العام لوزارة التعليم بولاية كانساس، مكتب المستشار العام،  
وزارة التعليم بولاية كانساس

بسنجال وأيموقل لصالأ وأبولل وأقرعل أساسأ يلع اهتطنشأوأهجمارب يف ساسنك فيالوب ميلعتلأ قرانو زيمت ال نييعت مت. يرخالأ عصصمخال بابشلل تاعوموم وفاشركلل يليل عيمجلل إيواستم الوصو رفوتو، برعلأ وأفقاعال وأ زيمتال مدع تاسايسب ققلعتل تاراسفتسال عم لماعتلل يلاتلأ صخشلا

ساسنك فيالوب ميلعتلأ قرانو، ماعال راشنتسملأ بتكم، ساسنك فيالوب ميلعتلأ قرانول ماعال راشنتسملأ

KSDE General Counsel, Office of General Counsel, KSDE, Landon State Office Building,  
900 S.W. Jackson, Suite 102, Topeka, KS 66612, (785) 296-3201

This publication was made possible by grant number 90TP0078. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official view of the United States Department of Health and Human Services, Administration of Children and Families.

# عام الروضة:

تحويل الاستعداد المدرسي  
إلى نجاح مدرسي



# عائلاتنا العزيزة،

تهانينا! سوف يدخل طفلكم روضة الأطفال قريبًا، و هو وقتٌ ممتع لعائلاتكم!

يوفر هذا الكتيب معلومات حول الموضوعات الهامة التالية، والتي يمكن أن تساعد طفلك في الاستعداد لدخول روضة الأطفال:

- 7 ما هو الاستعداد لمرحلة روضة الأطفال؟
- 9 معلومات حول دخول روضة الأطفال
- 9 هل يوجب القانون أن يذهب الأطفال إلى الروضة؟
- 9 ما هي متطلبات الحضور لروضة الأطفال؟
- 9 ما هي متطلبات العمر للتسجيل في روضة الأطفال؟
- 10 ما هي المستندات المطلوبة للتسجيل في روضة الأطفال؟
- 13 مرحلة الانتقال إلى روضة الأطفال
- 13 استبيانات الأعمار والمراحل® (3-QSA و 2-ES:QSA)
- 15 معايير كانساس للتعليم المبكر
- 19 أسئلة إضافية قد تكون لديك:
- 21 القائمة المرجعية لدخول روضة الأطفال
- 23 المصادر

يمكن لإدارة منطقة مدرستك تقديم المزيد من المعلومات حول تجربة روضة الأطفال المحددة لطفلك. يساعد بناء علاقة مع معلم طفلك ومدرسته في إثراء التجربة، كما يساهم في نجاح طفلك.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة إضافية، مثل العثور على منطقة مدرستك، أو معرفة المزيد عن متطلبات الولاية، أو كنت ترغب في موارد إضافية لإشراك العائلة، فيرجى الاتصال بنا باستخدام البيانات التالية:

**1-800-CHILDREN**: عندما يتعلق الأمر بتربية طفلك، فلا يوجد سؤال محظور. احصل على الدعم التربوي (المجرد من الأحكام) على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، وذلك باللغتين الإنجليزية والإسبانية بالإضافة إلى العديد من اللغات الأخرى.

- الاتصال بالرقم 1-800-332-6378
- تنزيل تطبيق الجوال "1800CHILDRENKS"
- إرسال بريد إلكتروني أو إرسال رسالة نصية إلى [1800CHILDREN@kcs.org](mailto:1800CHILDREN@kcs.org)
- زيارة [1800CHILDRENKS.org](http://1800CHILDRENKS.org)

مركز مصادر معلومات أولياء الأمور في كانساس  
[www.ksdetasn.org/kpirac](http://www.ksdetasn.org/kpirac)  
(866) 711-6711

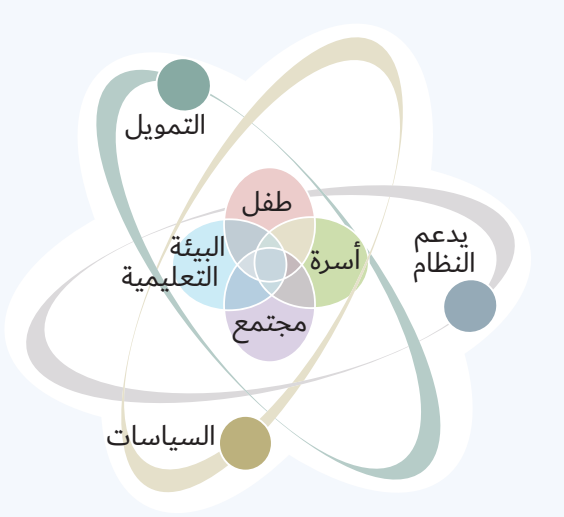
وزارة التعليم بولاية كانساس  
[www.ksde.org](http://www.ksde.org)  
(785) 296-3201





معلمو روضة الأطفال  
في جميع أنحاء كانساس  
متحمسون ومستعدون  
لمساعدة طفلك على  
المضي قدمًا نحو النجاح  
في المدرسة.

## ما هو الاستعداد لمرحلة روضة الأطفال؟



يبدأ الاستعداد لمرحلة الروضة منذ الولادة ويستمر طوال سنوات الطفل الأولى. أنت المعلم الأول للطفل بصفتك ولي أمره، أو بصفتك المقدم الأساسي للرعاية بدلاً من ولي الأمر البيولوجي في بعض الأحيان. كل بيئة تقوم بإنشائها هي بيئة تعليمية. تؤثر الدروس والتجارب التي تعطيتها لطفلك على التعلم مدى الحياة. الاستعداد للمدرسة هو نتيجة لسنوات التعلم المبكرة.

الاستعداد للمدرسة هو حجر أساس ضروري لتحقيق النجاح الأكاديمي في المستقبل. تؤثر السنوات السابقة لمرحلة روضة الأطفال على النجاح المستقبلي، وتساعد الوجبات الصحية ونشاط طفلك البدني والمعنوي - بالإضافة إلى التحدث معه قدر الإمكان - في تزويد الطفل بالمهارات اللازمة لمساعدته على النجاح.

”مفهوم الاستعداد للمدرسة أوسع من مفهوم التعامل مع الطفل بمفرده. يتعلق الاستعداد للمدرسة - بالمعنى الواسع - بالأطفال، والعائلات، والبيئات المبكرة، والمدارس، والمجتمعات المحيطة. لا يعتبر استعداد الأطفال للمدرسة أو عدم استعدادهم لها أمرًا فطرياً متأسلاً فيهم، بل هناك تأثير كبير للعائلة على مهارات الأطفال وتطورهم، وذلك من خلال تفاعلهم مع الأشخاص والبيئات الأخرى قبل المجيء إلى المدرسة“

— المصدر: Maxwell, K., & R.M. Clifford. 2004. بحث تحت المراجعة: تقييم الاستعداد للمدرسة. الأطفال الصغار 59 (1): 46-46.





38°28'45" N 100°27'41" W

MARS

EARTH

URANUS

NEPTUNE



# معلومات حول دخول روضة الأطفال

## ما هي متطلبات الحضور لروضة الأطفال؟

يجب أن ينتظم طفلك في روضة الأطفال بمجرد دخوله إليها. فبموجب قانون كانساس 72-3120، K.S. يتحمل الوالدان مسؤولية ذهاب الطفل الذي بلغ سن السابعة إلى المدرسة بشكل مستمر حتى يبلغ 18 عامًا، أو حتى حصوله على دبلوم المدرسة الثانوية، أو حتى يحصل على شهادة اجتياز اختبارات تطوير التعليم العام (GED).

تضع الإدارات التعليمية السياسات الخاصة بالغياب "بعذر" والغياب "بدون عذر". تواصل مع إدارة منطقتك المحلية للحصول على المتطلبات المحلية المحددة، أو إذا كانت لديك أسئلة بخصوص الغياب.

## ما هي متطلبات العمر للتسجيل في روضة الأطفال؟

الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات في يوم 31 أغسطس من العام الدراسي، أو الذين يبلغون 5 سنوات قبل ذلك اليوم، والذين هم مقيمون في كانساس، مؤهلون للالتحاق بروضة الأطفال في المدارس العامة في كانساس (قانون كانساس 72-3118 KSA). إذا انتقلت إلى كانساس من ولاية أخرى وكان طفلك يذهب إلى روضة الأطفال قبل انتقالك، فإن طفلك مؤهل للالتحاق بروضة الأطفال في كانساس.

### ملاحظة: إذا أكمل طفلك روضة أطفال معتمدة

في ولاية أخرى، وأصبح مؤهلاً للالتحاق بالصف الأول في تلك الولاية نتيجة لذلك، فقد يكون طفلك مؤهلاً للالتحاق بالصف الأول في كانساس، حتى لو لم يستوف متطلبات السن في ولاية كانساس.

## هل يوجب القانون أن يذهب الأطفال إلى الروضة؟

لا يشترط قانون كانساس ذهاب الطفل إلى روضة الأطفال. لكن معظم أطفال كانساس يذهبون إلى روضة الأطفال عند وصولهم إلى العمر الذي يؤهلهم لذلك. للوالدان حق اتخاذ قرار إرسال (أو عدم إرسال) الطفل إلى الروضة.

تفكر العائلات أحياناً في تأخير تسجيل الطفل الذي يقرب عيد ميلاده من إحدى التواريخ الفاصلة، أو يؤخرون التسجيل لاعتقادهم أن الطفل يحتاج إلى المزيد من الوقت حتى ينضج.

تشير الأبحاث إلى أن تأجيل روضة الأطفال لا يؤدي إلى اختلافات ملحوظة في المهارات الأكاديمية خلال أول عامين في المدرسة. بالإضافة إلى ذلك، لا يضمن تأجيل روضة الأطفال بالضرورة استعداداً أكبر للمدرسة، دون تدخلات لمعالجة المخاوف المتعلقة بالنمو.

أظهرت الأبحاث أيضاً أن الأطفال الأكبر سناً من زملائهم في الفصل قد يزيد لديهم خطر التحديات الاجتماعية أو السلوكية خلال فترة المراهقة.

— المصدر: Mayo Clinic 2019

ليست مهمة الطفل أن يكون جاهزاً لمرحلة روضة الأطفال، ولكن من مسؤولية النظام أن يكون مستعداً للترحيب بكل طفل والاستجابة له بطريقة مقصودة ومناسبة.

يمكنك الوصول إلى قانون (أو قوانين) كانساس عبر الإنترنت على الرابط التالي:

[http://ksrevisor.org/statutes/ksa\\_ch72.html](http://ksrevisor.org/statutes/ksa_ch72.html)

## ما هي المستندات المطلوبة للتسجيل في روضة الأطفال؟

### الوثائق المطلوبة للتسجيل في روضة الأطفال

#### ● شهادة الميلاد

إذا كان طفلك قد ولد في كانساس، فيمكنك الحصول على نسخة من شهادة ميلاد طفلك من إدارة الإحصاءات الحيوية في كانساس عن طريق البريد، أو البريد السريع، أو الإنترنت، أو الهاتف، أو الحضور الشخصي، أو الفاكس. اتصل بالرقم التالي على مدار 24 ساعة طوال أيام في الأسبوع، 365 يومًا في السنة: 1-877-305-8315 حيث يوجد مترجمون فوريون للغة الإسبانية. يوجد خيار آخر وهو زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بهم على:

<https://www.kdhe.ks.gov/1186/Birth-Certificate>

**ملاحظة:** إذا كان طفلك قد وُلِدَ في ولاية أخرى، ولم تكن متأكدًا من الشخص الذي يجب الاتصال به للحصول على نسخة من شهادة ميلاده/شهادة ميلادها، فيمكن لإدارة الإحصاءات الحيوية في كانساس تزويدك بهذه المعلومات. يرجى التواصل معهم باستخدام المعلومات الموجودة في الفقرة السابقة.

#### ● سجل التحصين (اللقاحات)

اللقاحات التالية مطلوبة للالتحاق بالمدرسة بموجب قانون كانساس للتحصين:

○ الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي (DTap/Tdap)

○ شلل الأطفال (IPV/OPV)

○ الحصبة، النكاف، والحصبة الألمانية (MMR)

○ التهاب الكبد A و B

○ الحماق (جدري الماء)

قد يتم اتخاذ قرار باستبعاد الأطفال من الالتحاق بالمدرسة إن لم يتم تحصينهم بالكامل ولم يسبق لهم طلب الإعفاء لأسباب دينية أو طبية. سيستمر هذا الاستبعاد حتى يكمل الطفل سلسلة اللقاحات، أو حتى يتم تقديم إعفاءٍ أو تأجيلٍ معتمدٍ طبيًا (قانون كانساس 72-6262 K.S.A.).

**ملاحظة:** تسرد شهادة التحصين في كانساس المتطلبات المحددة للتباعد بين الجرعات. يمكن الوصول إلى

هذا المستند عبر الإنترنت على الرابط: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/child-adolescent-shell.html> تواصل مع طبيبك أو موظفي الخدمات الصحية بالمنطقة أو إدارة الصحة العامة بالمقاطعة لمعرفة المتطلبات الحالية.

## • متطلبات التقييم الصحي (البدني) في كانساس

يشترط قانون كانساس على جميع الطلاب الذين تقل أعمارهم عن 9 سنوات، والذين يلتحقون بإحدى مدارس كانساس لأول مرة، تقديم نتائج تقييمات صحة الطفل إلى المدرسة في غضون 90 يومًا من وقت تسجيل الطالب. يجب إجراء التقييمات الصحية في غضون 12 شهرًا قبل دخول الطالب إلى المدرسة.

### ملاحظة: قد تستبعد المنطقة

الإدارية للمدرسة الطلاب من المدرسة في ختام فترة 90 يومًا المسموح بها للامتثال لمتطلبات التقييم الصحي، وذلك حتى يتم الانتهاء من التقييم الصحي وتقديم النتائج إلى المدرسة. تقدم العديد من المدارس والمجتمعات خدمات الكشوفات الطبية المجانية خلال أشهر الصيف. تواصل مع إدارة الصحة المحلية أو إدارة الصحة في المقاطعة للحصول على المزيد من المعلومات.

## • نماذج الموافقة

سيطلب منك التوقيع على نماذج متعددة لموافقة أولياء الأمور، وتشمل الأسباب موافقتك على حضور طفلك رحلة ميدانية، أو موافقتك على تصويره، وربما موافقتك لحصول المدرسة على سجلات الطفل الأكاديمية. ستقدم مدرستك التفسيرات الخاصة بكل نموذج موافقة. ستحدد ما إذا كنت توافق على كل طلب بصفتك ولي أمر الطفل أو الوصي عليه.







# مرحلة الانتقال إلى روضة الأطفال

## مساعدة الأطفال في الانتقال إلى مرحلة الروضة:

تعتبر روضة الأطفال خطوة كبيرة كما تعلم. يجب أن تبدأ جهود الانتقال - إن أمكن - في موسم الربيع الذي يسبق دخول طفلك إلى رياض الأطفال. معظم المدارس لديها يوم (جولة في روضة الأطفال) حيث يمكنك إحضار طفلك للزيارة ومعرفة المزيد عن المدرسة.

يجب أن تتضمن أهداف جهودك الانتقالية ما يلي:

- تعرف على طفلك ونفسك مع المعلم والفصل والمدرسة.
- وفر للمعلم فرصًا للتعرف على طفلك والتخطيط بشكل أكثر فاعلية قبل أن يصبح عضوًا في الفصل.
- توفير الفرص للتعرف على المعلم الجديد وسياسات وإجراءات الفصل والمدرسة، وكذلك التعرف على زملاء الدراسة في المستقبل وأولياء أمورهم.

تعد المشاركة في جولة روضة الأطفال طريقة سهلة لتحقيق أهداف الانتقال هذه، والتي بدورها تساعد معلم الفصل على الاستعداد لطفلك.

## بناء شراكة مع معلم طفلك:

أن تكون جزءًا من تعليم طفلك هو أمر يبدأ منذ الولادة ولا يتوقف عند روضة الأطفال! تعرّف على معلمي طفلك وموظفي المدرسة. قم بإجراء محادثات متكررة حول ما يفعله طفلك ويتعلمه ويتفوق فيه، والجوانب التي يحتاج فيها إلى مزيد من المساعدة. أنت مصدر أساسي لمعلومات مهمة تساعد على ضمان سنة سعيدة وناجحة لطفلك في روضة الأطفال. يحتوي القسم التالي على نصائح مفيدة لمواصلة مشاركتك في تعليم طفلك.

## لقطة دخول روضة الأطفال:

### استبيانات الأعمار والمراحل® (3-QSA و 2-ES:QSA)

تشارك مدارس كانساس الابتدائية العائلات في فهم تطور أطفال الروضة بشكل أفضل عن طريق استخدام «استبيانات الأعمار والمراحل، الإصدار الثالث» (3-QSA، بالإضافة إلى «استبيانات الأعمار والمراحل®: الاجتماعية العاطفية، الإصدار الثاني (2-ES:QSA)». توفر هذه الاستبيانات لمحة عن تطور الطفل. لا يتم استخدام هذه الاستبيانات بأي حال من الأحوال لتحديد الأهلية للالتحاق بروضه الأطفال. نظرًا لأنك تعرف طفلك جيدًا، فستقوم أنت باستكمال كلا الإصدارين من الاستبيانات. إن معرفة المزيد عن مهارات طفلك ونقاط قوته ستساعدك أنت ومعلمي طفلك على دعم نموه ونجاحه في روضة الأطفال.





## فيما يلي قائمة بالمهارات النموذجية للأطفال الذين يدخلون روضة الأطفال:

- يلعبون ألعابًا قصيرة (مدتها خمسة دقائق) من البداية إلى النهاية.
- يمكنهم ارتداء المعطف الخاص بهم.
- ينتبهون إلى الاتجاهات.
- يتعرفون على الأرقام والألوان.
- يحبون القراءة والغناء ورواية القصص والتناوب في المحادثة مع الآخرين.



## معايير كانساس للتعليم المبكر

### ما الذي يجب أن يعرفه الأطفال ويتمكنوا من فعله؟

تصف معايير كانساس للتعليم المبكر المهارات والمعرفة والقدرات التي ينبغي أن تكون لدى الأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم من الولادة حتى سن الخامسة. ومع ذلك، فإن المعرفة والقدرات تتنوع بشكل كبير بين الأطفال، ونمو الأطفال يتم بمعدلات مختلفة. قد يمتلك طفلك بعض المهارات دون غيرها، ولا بأس بذلك. أنت تعرف ما يمكن لطفلك القيام به، ويمكنك مساعدته/مساعدتها على تطوير مهارات جديدة.

### القراءة من أفضل الأنشطة!

القراءة كل يوم تساعد الأطفال على تعلم كلمات وأفكار ونشاطات جديدة. يساعد التحدث مع طفلك عن الصور على تعلم كيفية ارتباطها بالقصة، وسرعان ما سيقوم الأطفال بإنشاء قصصهم بأنفسهم. يساعد القيام بالقراءة لطفلك أيضًا على تعلم قراءة كتاب من الأمام إلى الخلف، ومن اليسار إلى اليمين، بالإضافة إلى مهارات أخرى كذلك. يعتبر الغناء والإنشاد واستخدام القوافي ورواية القصص طرقًا مهمة وممتعة للتعلم، وتُعدُّ أنشطة القراءة التي تتم في المنزل قبل مرحلة روضة الأطفال مؤثرًا على نجاح القراءة في المدرسة. عند القراءة مع طفلك، أشير إلى الأشياء الموجودة على الصفحة وناقش ما يحدث فيها، واستخدم أصبعك في الإشارة إلى الكلمات الموجودة على الصفحة أثناء قراءتك، واجعل طفلك يقلب الصفحة. هذه كلها أنشطة تدعم القراءة. استخدم القوافي مهارة مهمة للأطفال الذين يتعلمون القراءة. الكتب التي تحتوي على كلمات وقوافي متكررة طريقة رائعة لإشراك الأطفال الصغار، كما أنها طريقة ممتعة للقراءة!

### يتعلم الأطفال بشكل أفضل من خلال اللعب.

يرغب جميع الأطفال في الاستكشاف والتجربة وممارسة ما يعرفونه ويفهمونه. عندما يتفاعل الأطفال مع عالمهم من خلال اللعب، يتعلمون الاستجابة بعمق وحساسية لبيئتهم. تقوم الموسيقى والحركة والتمثيل الدرامي والألعاب والفن بتعليم الأطفال كيفية مشاركة أفكارهم وإبداعهم، مع تطوير فهم أعمق للعلاقات بين الأشياء والأشخاص. يشمل التعرف على عالمهم أيضًا المشاركة في أسرهم ومجتمعهم من خلال التفاعل الاجتماعي. يتعلم الأطفال أن هناك طرقًا مختلفة للتصرف، وأن التوقعات قد تختلف وفقًا للبيئة المحيطة لهم (المنزل مقابل متجر البقالة).

لمزيد من المعلومات التفصيلية، «معايير كانساس للتعليم المبكر» متوفرة على موقع وزارة التعليم بولاية كانساس (KSDE):

<https://www.ksde.org/Portals/0/Early%20Childhood/KsEarlyLearningStandards.pdf>

## قبل أن يبدأ طفلك روضة الأطفال

- قد تقدم مدرسة طفلك زيارات منزلية قبل بدء روضة الأطفال. قد يتصل بك المعلم لتحديد موعد اللقاء. تتيح الزيارات المنزلية لطفلك فرصة مقابلة المعلم الجديد في بيئته/بيئتها الخاصة. يمكن أن يقلل ذلك من القلق لاحقاً، ويقوي الإحساس بالارتباط بين المنزل والمدرسة، ويتيح للمعلم التعرف بشكل مباشر على البيئة المنزلية لطفلك.
- اسأل المعلم عن أفضل طريقة للوصول إلى معلومات حول الفصل والمدرسة. أخبر المعلم طريقة التواصل المفضلة لديك.
- إذا كانت الزيارة ممكنة، خطط للقيام بزيارة إلى المدرسة تتضمن قضاء الوقت مع المعلم واستكشاف الفصل واللعب في الملعب.
- تقدم بعض المدارس مخيمات صيفية لمساعدة الأطفال على الانتقال إلى الروضة. تأكد من مراقبة إشعارات مثل هذه البرامج، وقم بتسجيل طفلك مبكراً.
- أخبر المعلم عن اهتمامات طفلك ونقاط قوته، وكن دقيقاً في ذلك. سيساعد ذلك المعلمين على معرفة كيفية إشراك طفلك في الأسابيع الأولى.
- شارك أي مشكلة أو اعتبارات خاصة تتعلق بطفلك، مثل وجود مخاوف محددة أو حساسية غذائية.
- قد يستخدم المعلم والموظفون الآخرون تقييمات مختلفة لجمع معلومات عن مهارات طفلك وقدراته ومعرفته. تقييم قدرة طفلك على معرفة الحروف والأرقام وفهم القصص والمهارات الاجتماعية تساعد المعلمين على الاستعداد لتلبية احتياجاته، مما يؤدي إلى عام روضة أطفال ناجح. تشمل الفحوصات الأخرى تقييم الرؤية والسمع.
- إذا كان طفلك قد التحق بالمدرسة التمهيديّة، شجع التواصل بين معلمي روضة الأطفال ومرحلة ما قبل المدرسة، خاصة إذا كان طفلك من ذوي الاحتياجات الخاصة.
- اقرأ كتباً لأطفالك حول بدء الدراسة (روضة الأطفال) وقم بإجراء مناقشات هادئة مع طفلك لإعداده أو إعدادها لهذه المغامرة المثيرة. راجع نهاية الكتيب للحصول على قائمة الكتب المقترحة.
- قم بإنشاء روتين مدرسي قبل المدرسة بأسابيع لممارسة الاستيقاظ مبكراً والاستعداد للنوم والنوم في الوقت المحدد. تذكر أن اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الكثير من النشاط البدني والنوم المنتظم كلها عناصر مهمة في الروتين.



## بمجرد أن يبدأ طفلك روضة الأطفال

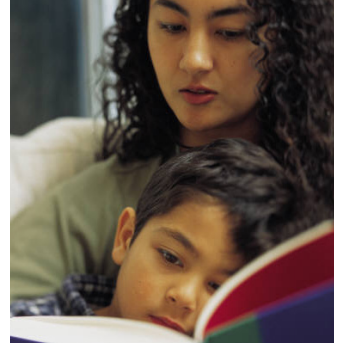
- قد يعاني الأطفال الصغار في البداية من قلق الانفصال أو الخجل، ولكن يتم تدريب المعلمين لمساعدتهم على التكيف. ابق هادئًا وإيجابيًا إذا بكى طفلك عند توصيله، وطمئن طفلك بأنه سيكون على ما يرام، وأخبره أنك ستعود قريبًا. إذا كان طفلك يعاني لمدة شهر، فقم بمقابلة المعلم والأخصائي النفسي بالمدرسة لوضع خطة لفترة الانتقال.
- خلال الأسابيع القليلة الأولى من المدرسة، يجب عليك أنت ومعلم طفلك (أو معلميه) مشاركة المعلومات حول اعتقادكما عن مدى تكيف طفلك. أخبر معلم طفلك عن أفضل طريقة للتواصل معك: عبر الهاتف، أو الرسائل النصية، أو البريد الإلكتروني.
- إذا سمحت الظروف، تطوع في الفصل الدراسي بشكل دوري على الأقل على مدار العام. يساعد القيام بذلك الأطفال على الشعور بأن مدرستهم وحياتهم الأسرية مرتبطان ببعضها البعض. يعد التواجد في الفصل طريقة جيدة لتطوير العلاقة مع معلم طفلك وزملائه في الفصل. ستتعرف أيضًا بشكل مباشر على بيئة وروتين الأطفال في الفصل الدراسي، حتى أن معظم معلمي روضة الأطفال يرحبون بمساعدة أولياء الأمور العرضية، ولكن تأكد من السؤال أولاً.
- راجع يوميًا أوراق الملاحظات والنشرات الموجودة في حقيبة ظهر طفلك، فقد تحتوي على معلومات مهمة من المدرسة.
- اقبض وقتًا في الحديث مع طفلك عن يومه المدرسي، أو السؤال عن الأصدقاء الجدد، أو الأحداث البارزة في اليوم. سيساعد الاستماع إلى مشاعر طفلك وتجاربه والاعتراف بها في بناء الثقة.





- ضع جدولاً في المنزل والتزم به. يستفيد الأطفال من الهيكل المجدول، والذي يمكن أن يساعدهم على التكيف بشكل أفضل مع جدول روضة الأطفال.
- اعمل مع طفلك على محتوى تعليمي يتعلق بالألوان والأرقام والحروف وما إلى ذلك، من خلال الكتب والألعاب. من المهم جعل التجربة ممتعة ومرحة. مدرسو ما قبل المدرسة وروضة الأطفال هم مصادر ممتازة للأفكار.
- قدم الخبرات لطفلك باستخدام الكتب، والأناشيد والغناء، والتلوين والقص، وبذل الاهتمام، والمشاركة والجلوس معه. مرة أخرى، يمكن لمعلمي مرحلة ما قبل المدرسة وروضة الأطفال تقديم اقتراحات لطرق ممتعة ومثيرة لتقديم هذه التجارب.
- تعلم إجراءات الفصل الدراسي وناقشها بانتظام مع طفلك. عند الاقتضاء، طبق هذه الإجراءات الروتينية في المنزل. على سبيل المثال، يمكنك مساعدة طفلك على ممارسة انتظار دوره، ورفع يده، وطلب الذهاب إلى الحمام، والطلب من زميله أن يشاركه في اللعب.
- خطط لقضاء وقت هادئ أنت وطفلك وحدكما خلال الأسابيع الأولى. اجعل جدول الأسرة بسيطاً للسماح لطفلك بالتكيف.
- رتب مواعيد اللعب مع صديق جديد (أو أصدقاء جدد) من المدرسة. إن تقوية الروابط الاجتماعية مع زملاء الفصل يساعد طفلك على بناء الشعور بالألفة والراحة في المدرسة.
- كن على دراية بالاختلافات في نمو طفلك وتجنب إجراء مقارنات مع الأشقاء والأطفال الآخرين.
- قلل من وقت مشاهدة التلفزيون وألعاب الفيديو وزد من تجارب الكتب. استفد من وقت الشاشة باستخدام تطبيقات التعلم، والقراءة بصوت عالٍ وكتب الأطفال عبر الإنترنت والفنون والموسيقى والحركة. تذكر أن الوقت المفرط أمام الشاشات غير صحي. في عام ٢٠٢٠، أنشأت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) التوصيات التالية بشأن وقت الشاشة، وذلك لمساعدة عائلتك في تحديد الأطر الزمنية المناسبة لطفلك لمشاهدة محتوى الشاشات (الهاتف، الجهاز اللوحي، الكمبيوتر، التلفزيون):

## دعم التعلم قبل وأثناء وبعد الروضة:



### وقت مشاهدة الشاشات

### عمر الطفل

حتى 18 شهراً

يقتصر استخدام الشاشة على الدردشة المرئية مع شخص بالغ.

الأطفال الصغار

(من 18 شهراً إلى 24 شهراً)

يقتصر الوقت على مشاهدة البرامج التعليمية مع مقدم الرعاية.

الأطفال في مرحلة ما قبل

المدرسة (من 2 إلى 5 سنوات)

حدد وقت المشاهدة غير التعليمية بحوالي ساعة واحدة كل يوم من أيام الأسبوع، وثلاث ساعات في أيام عطلة نهاية الأسبوع.

الأطفال في سن الابتدائية

(من سن 6 إلى 10)

شجع العادات الصحية وقلل من الأنشطة التي تشمل مشاهدة الشاشات.

# روضة أطفال في كانساس أسئلة إضافية قد تكون لديك:

## السؤال

## الإجابة/المتابعة

تحدث أولاً إلى معلم روضة الأطفال الخاص بطفلك للتعرف على أفكاره وفهمه لأسلوب تعلم طفلك ومهاراته.

ماذا لو اعتقدت أن طفلي يحتاج إلى مساعدة إضافية؟

اتصل بالمدرسة المجاورة واسألهم عن ذلك. إذا لم تكن متأكدًا من المدرسة التي سيذهب إليها طفلك، فاتصل بمركز إدارة المنطقة. غالبًا ما تكون معلومات الاتصال في دليل الهاتف، أو يمكنك العثور عليها عبر الإنترنت على الرابط التالي:

ماذا عن الغداء؟ هل يحصل طفلي على وجبة الإفطار؟ ماذا لو لم أستطع تحمل تكاليف وجبات الإفطار أو الغداء؟

<https://www.ksde.org/Agency/Fiscal-and-Administrative-Services/School-Finance/School-Bus-Safety/Kansas-School-District-Maps>

تحدث إلى معلم طفلك لسؤاله إذا كانت هناك موارد مجتمعية للمساعدة. هناك العديد من المجتمعات التي توفر اللوازم المدرسية في بداية العام الدراسي.

ماذا لو لم أستطع تحمل تكاليف اللوازم المدرسية؟

سوف تحصل على الكثير من المعلومات من جولة روضة الأطفال (kindergarten roundup). إذا لم تتمكن من حضور الجولة، فاتصل بمدرسة طفلك واسألهم عن ذلك.

متى يكون أول يوم في المدرسة؟

يفوت العديد من الأطفال جولة روضة الأطفال. اتصل بمدرستك لمعرفة إذا كان هناك وقت يمكنك فيه زيارة المدرسة مع طفلك، وذلك لرؤية فصله الدراسي ومقابلة المدير والمعلم. سيساعدك هذا ويساعد طفلك على الشعور براحة أكبر في عام روضة الأطفال.

ماذا لو فاتتني جولة روضة الأطفال؟ ماذا لو انتقلنا إلى مدرسة جديدة خلال الصيف؟

قد يكون طفلك متواجدًا في المدرسة خلال وقت الغداء، وقد لا يكون متواجدًا في ذلك الوقت. اسأل المدرسة عن طول يوم روضة الأطفال. سيتاح للأطفال في روضة الأطفال التي تمتد طوال اليوم فرصة تناول الغداء في المدرسة. توفر العديد من المدارس أيضًا وجبة الإفطار للطلاب. راجع المدرسة لمعرفة إذا كان الإفطار متاحًا. تتوفر وجبات مجانية بسعر مخفض للعائلات المستحقة. إذا كنت تريد تقديم طلب من أجل الحصول على وجبات مدرسية مجانية أو مخفضة، فاسأل عن نموذج الطلب في مكتب مدرستك.

ماذا عن الغداء؟ هل يحصل طفلي على وجبة الإفطار؟ ماذا لو لم أستطع تحمل تكاليف وجبات الإفطار أو الغداء؟

غالبًا ما يتم توفير هذه المعلومات خلال جولة روضة الأطفال. يمكنك زيارة موقع المنطقة التعليمية على الإنترنت أو الاتصال بمكتب مدرستك للحصول على المزيد من المعلومات.

ماذا عن برامج ما قبل وبعد المدرسة؟

## السؤال

## الإجابة/المتابعة

أين يمكنني الحصول على معلومات عن النقل؟

كيف سأتحقق من سجل حضور طفلي، والدرجات أو تقارير التقدم الدراسي، ودفع ثمن الوجبات وما إلى ذلك؟

كيف أعرف أن طفلي في بيئة آمنة؟

ماذا تعني كل هذه الاختصارات؟

غالبًا ما يتم توفير هذه المعلومات خلال جولة روضة الأطفال. يمكنك زيارة موقع المنطقة التعليمية على الإنترنت أو الاتصال بمكتب مدرستك للحصول على المزيد من المعلومات.

تستخدم المناطق التعليمية مجموعة متنوعة من الأنظمة لتتبع البيانات، ومعالجة المدفوعات لأشياء مختلفة مثل الوجبات وتنظيم حفلات الفصل الدراسي. يمكن أن يساعدك المساعد الإداري للمدرسة بالإضافة إلى معلم طفلك في التعامل في هذه الأنظمة الإلكترونية.

التواصل أمر أساسي خاصة مع معلم طفلك. اسأل المعلم عن أفضل طريقة للتواصل معه/معها أثناء اليوم الدراسي، حتى تعرف كيفية الاتصال به/بها إذا ظهرت لديك مخاوف تتعلق بالسلامة، أو كنت بحاجة إلى الشعور بالاطمئنان.

هناك العديد من الاختصارات المستخدمة في التعليم. لا تتردد في السؤال عما يقصد بها. هذه أمثلة قليلة فقط:

- EC: الطفولة المبكرة
- ECSE: التعليم الخاص للطفولة المبكرة
- EIS: خدمات التدخل المبكر
- ELL: متعلمو اللغة الإنجليزية
- ESSA: قانون «كل طالب ينجح»
- FAQ: الأسئلة الشائعة
- FERPA: قانون الخصوصية والحقوق التعليمية للأسرة
- IDEA: قانون تعليم الأفراد ذوي الإعاقة
- IEP: خطة التعليم الفردي
- KDHE: إدارة الصحة والبيئة في كانساس
- KSDE: الإدارة التعليمية بولاية كانساس
- LEP: إتقان محدود للغة الإنجليزية
- MFL: محو الأمية للأسرة المهاجرة
- MTSS: نظام دعم متعدد المستويات



## القائمة المرجعية لدخول روضة الأطفال

ملاحظات	<input checked="" type="checkbox"/>	متطلبات الالتحاق بالمدارس العامة
	<input type="checkbox"/>	سيبلغ طفلي 5 سنوات في 31 أغسطس أو قبله.
	<input type="checkbox"/>	شهادة الميلاد.
التاريخ:	<input type="checkbox"/>	نسخة من التقييم الصحي خلال آخر 12 شهرًا (اختبار).
	<input type="checkbox"/>	تم إعطاء طفلي اللقاحات حتى تاريخه.
	<input type="checkbox"/>	نسخة من لقاحات طفلي.

ملاحظات	<input checked="" type="checkbox"/>	مدرسة طفلي
	<input type="checkbox"/>	لدي نسخة من سياسة الحضور الخاصة بمدرسة طفلي وأفهمها.
الرقم:	<input type="checkbox"/>	رقم هاتف منطقة المدرسة.
اسم المدرسة:	<input type="checkbox"/>	أعرف المدرسة التي سيلتحق بها طفلي.
رقم الهاتف:	<input type="checkbox"/>	
العنوان:	<input type="checkbox"/>	
الاسم:	<input type="checkbox"/>	أنا أعرف معلمي طفلي.
	<input type="checkbox"/>	لدي قائمة بمتطلبات الالتحاق بالمدرسة.
	<input type="checkbox"/>	لقد ملأت استمارة التسجيل.

ملاحظات	X	مدرسة طفلي
	<input type="checkbox"/>	لدي نسخة من التقويم المدرسي وأعرف متى تبدأ المدرسة وتنتهي ومتى يتم تحديد فترات الراحة.
الساعات: المكان:	<input type="checkbox"/>	أعرف الساعات التي سيقضيها طفلي في المدرسة ومكان اصطحابه/اصطحابها من المدرسة.
جهة الاتصال: المكان:	<input type="checkbox"/>	لدي معلومات عن برامج ما قبل المدرسة وبعدها.
رقم الحافلة: موعد وصول الحافلة:	<input type="checkbox"/>	لدي معلومات عن النقل بالحافلات.
تتوفر وجبات مجانية وبسعر مخفض للعائلات المستحقة. إذا كنت تريد تقديم طلب من أجل الحصول على وجبات مدرسية مجانية أو مخفضة، فاسأل عن نموذج الطلب في مكتب مدرستك.	<input type="checkbox"/>	لدي معلومات عن برنامج الغداء.
التاريخ: الوقت:	<input type="checkbox"/>	لدي معلومات عن جولة روضة الأطفال.
شخص: معلومات عن الطوارئ:	<input type="checkbox"/>	لقد أكملت نماذج البيانات الخاصة لشخص آخر يمكنه اصطحاب طفلي في حالة الطوارئ.
جهة الاتصال: مواعيد الاجتماع:	<input type="checkbox"/>	لدي معلومات عن اتحاد أولياء الأمور والمعلمين (PTA) / منظمة أولياء الأمور والمعلمين (PTO) أو غيرها من المنظمات الأخرى لأولياء الأمور في المدرسة.
	<input type="checkbox"/>	لقد تلقيت نسخة من كتيب المدرسة.

## المصادر

### الكتب:

"العد التنازلي إلى روضة الأطفال" تأليف أيسون ماكغي

"الآنسة/ بيندرجاتين تستعد لمرحلة روضة الأطفال" تأليف جوزيف سليت وأشلي وولف

"ليلة ما قبل روضة الأطفال" تأليف ناتاشا وينج وجولي دوريل

"انظري يا روضة الأطفال. ها أنا قادم!" تأليف نانسي كارلسون

"مرحبًا بكم في روضة الأطفال" تأليف آن روكويل

### مصادر من الإنترنت

مركز مصادر معلومات أولياء الأمور في كانساس:  
<https://www.ksdetasn.org/kpirc>

وزارة التعليم بولاية كانساس:  
[www.ksde.org](http://www.ksde.org)

الرابطة الوطنية لتعليم الأطفال الصغار:  
[www.naeyc.org](http://www.naeyc.org)

نيملعملاو روملاً ايلواً قطبارلا قيموقلا ريباعملا  
تثلاثعلواو سرلحملا تاكاريشلا (PTA):  
[www.pta.org/nationalstandards](http://www.pta.org/nationalstandards)

1-800-CHILDREN لدعم أولياء الأمور، وذلك  
بدعم من اتحاد خدمة الأطفال في كانساس (Kansas  
Children's Service League):  
[www.1800childrenks.org](http://www.1800childrenks.org)



For more information, contact:

KSDE Early Childhood  
(785) 296-6602  
[earlylearning@ksde.org](mailto:earlylearning@ksde.org)



Kansas State Department of Education  
900 S.W. Jackson Street, Suite 102  
Topeka, Kansas 66612-1212  
[www.ksde.org](http://www.ksde.org)